



Città di Bollate
Città Metropolitana di Milano

Circolo Ricreativo E Culturale
Associazione Sportiva Dilettantistica

CRReC



CORSI DI GINNASTICA DEL COMUNE DI BOLLATE GENNAIO - MAGGIO 2023



LE NOSTRE PROPOSTE

- GINNASTICA DOLCE E ANTALGICA
- ATTIVITA' MOTORIA CON LA MUSICA
- FITNESS POSTURALE

PER ULTERIORI INFORMAZIONI TEL: 3493908612

SCEGLI IL CORSO CHE FA PER TE ...

VIA COMO

dalle 17 alle 18

dalle 18 alle 19

VIA CONI ZUGNA

dalle 16.45 alle 17.45

dalle 17.45 alle 18.45

VIA DIAZ

dalle 17 alle 18

dalle 18 alle 19

VIA MONTESSORI

dalle 17 alle 18

dalle 18 alle 19

VIA VERDI

dalle 17 alle 18

dalle 18 alle 19

VIA VERDI

dalle 16.45 alle 17.45

MARTEDÌ E VENERDÌ

Ginnastica dolce e antalgica

Ginnastica dolce e antalgica

MARTEDÌ E VENERDÌ

Ginnastica dolce e antalgica

Ginnastica dolce e antalgica

MARTEDÌ E VENERDÌ

Ginnastica dolce e antalgica

Attività motoria con la musica

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

Ginnastica dolce e antalgica

Ginnastica dolce e antalgica

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

Ginnastica dolce e antalgica

Ginnastica dolce e antalgica

MARTEDÌ E VENERDÌ

Fitness posturale

Per poter frequentare i corsi è richiesto il *certificato medico obbligatorio* per attività sportiva non agonistica

COSTI CORSI

Ginnastica dolce e antalgica

Attività motoria con la musica

Fitness posturale

PREZZO

€ 107.00

€ 122.00

€ 122.00

