

# TI VENGONO I “GELONI”, HAI LA SINDROME DELLE MANI BIANCHE? FAI UNA VISITA REUMATOLOGICA!

*Se al freddo le mani cambiano colore e diventano bianche (vengono i “geloni”) è probabile che si tratti del Fenomeno di Raynaud e che sia necessario approfondirne la causa attraverso una visita reumatologica.*

Il fenomeno di Raynaud è un evento vasospastico periferico scatenato dal freddo e/o dallo stress emotivo. L'espressione clinica più caratteristica è rappresentata dalla tipica sequenza cromatica pallore → cianosi → rossore.

La fase ischemica, cioè il pallore, può però essere molto fugace o anche mancare.

Le mani rappresentano la sede più frequentemente colpita ma possono essere interessati anche altri distretti corporei come piedi, padiglioni auricolari, naso e lingua.

Il fenomeno di Raynaud è particolarmente frequente nelle donne (fino al 15-20% dei soggetti); nella maggioranza dei casi è dovuto ad un'esaltata vasoreattività e non deve essere considerato come una malattia.

In alcuni casi il fenomeno di Raynaud è secondario ad una malattia sottostante. Causa molto frequente di fenomeno di Raynaud secondario sono le malattie autoimmuni sistemiche (malattie reumatologiche), in particolare la sclerosi sistemica.

La diagnosi è importante, perché il fenomeno di Raynaud secondario a sclerosi sistemica precede di mesi o anni altre manifestazioni visibili della malattia.

Per chiarire la natura del fenomeno di Raynaud è utile effettuare una visita reumatologica.

L'ASST Rhodense, in occasione dell'Open Day Malattie Reumatiche autoimmuni promosso da ONDA, organizza un'attività di prevenzione sulla **“SINDROME DELLE MANI BIANCHE”**

## 10 maggio 2019

dalle ore 8.30 alle ore 12.30

presso il POT di Bollate, via Piave 20

5° piano del Padiglione 63

Per prenotazioni è necessario inviare una mail all'indirizzo: [spedalitab@asst-rhodense.it](mailto:spedalitab@asst-rhodense.it)