

## COMUNICATO

### Si scrive screening si legge prevenzioni dei Tumori

Combattere i tumori oggi è possibile.

La prima arma è prevenirne la comparsa, riducendo i fattori di rischio e adottando stili di vita sani: evitare il fumo, fare attività fisica, avere un'alimentazione corretta.

L'altra strategia è individuare la malattia il più precocemente possibile, prima che si manifesti con dei sintomi.

L'ASL Milano 1, fin dal 2000 è attiva in questo campo!

Tutti i residenti tra i 50 ed i 69 anni sono invitati, ogni due anni, ad effettuare gratuitamente la mammografia e/o la ricerca del sangue occulto nelle feci.

Sono due esami semplici e non invasivi che riconoscono la presenza del tumore in fase iniziale o dei suoi precursori e permettono di curarlo con successo, consentendo la guarigione delle persone interessate e riducendo la mortalità nella popolazione generale.

Le risorse impegnate per la realizzazione dei programmi di screening oncologici sono davvero ingenti; gli attori coinvolti all'interno del sistema sanitario sono numerosi, né mancano difficoltà ed inconvenienti. I risultati raggiunti in termini di guadagno di salute, che descriviamo di seguito, danno ragione dello sforzo organizzativo messo in campo e stimolano a fare meglio.

Lo **Screening mammografico** compie 10 anni: è stato infatti avviato nel 2000, in collaborazione con gli Ospedali e le Case di Cura ed i Medici di Famiglia, su tutto il territorio aziendale ed è indirizzato alle 120.000 donne residenti fra i 50 e i 69 anni d'età, che ricevono ogni due anni un invito a sottoporsi gratuitamente ad una mammografia.

Più recente è lo **Screening del carcinoma colon rettale** è attivo dal 2006 in collaborazione con gli Ospedali, le Case di Cura, i Medici di Famiglia e le Farmacie su tutto il territorio dell'Asl, è rivolto ai 233.000 cittadini residenti (donne e uomini) di età compresa tra i 50 e i 69 anni, che ricevono ogni due anni un invito a sottoporsi gratuitamente alla test per la ricerca del sangue occulto nelle feci.

Per eseguire il test basta recarsi in farmacia, ritirare il materiale (Kit), seguire le istruzioni e raccogliere, a casa propria, il campione di feci nell'apposito flacone riconsegnandolo poi in Farmacia.

Quando il risultato del test è normale, l'esito viene comunicato per posta entro un mese ed il soggetto viene invitato a ripetere il test dopo due anni.

Se il test evidenzia la presenza di sangue nelle feci, al cittadino viene proposto, telefonicamente, un appuntamento presso uno dei centri di Endoscopia Digestiva del territorio che collaborano al programma per effettuare una colonscopia.

Nella nostra ASL nel 2009 sono stati invitate 107.634 persone, pari a circa 90% della popolazione interessata, con un tasso di adesione del 36.2 % Sono stati eseguiti 36.804 test, di questi 2058 sono risultati positivi (5,6%) ed avviati ad approfondimento attraverso la esecuzione di una colonscopia.

Di rilievo sono i risultati ottenuti per la popolazione in termini di diagnosi precoce. Sono stati infatti diagnosticati e trattati 80 cancro del colon retto, oltre a 439 adenomi ad alto rischio di trasformazione neoplastica. Il 30% dei cancro ed il 95% degli adenomi avanzati diagnosticati allo screening sono stati sottoposti a trattamento endoscopico.

Ciò conferma la buona qualità delle prestazioni e l'utilità di questo screening: infatti oltre 1/3 delle colonscopie effettuate a seguito di un test di screening positivo (SOF+) ha individuato precocemente lesioni neoplastiche o a rischio di diventare tali.

L' ASL Milano 1 è attiva anche nella prevenzione del **carcinoma della cervice uterina**: poiché l'abitudine ad effettuare spontaneamente il pap-test è molto diffusa nelle donne nella nostra ASL non ricevono inviti attivi, ma tra i 25 e i 64 anni d'età possono eseguire gratuitamente ogni tre anni il pap test con la richiesta del Medico di Famiglia, sia presso i Consultori nei Distretti sociosanitari, che nei poliambulatori ospedalieri delle strutture accreditate. Inoltre, nell'ambito della prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse, vengono attuati interventi di prevenzione e diagnosi precoce dell' infezione da HPV (Papilloma Virus Umano) ormai riconosciuta come la principale causa del carcinoma della cervice uterina ed è attiva da due anni la campagna vaccinale contro l'HPV rivolta alle bambine di 11 anni.

**Sono occasioni da non perdere per dedicare tempo alla propria salute !**

**Per informazioni o comunicazioni:  
800.605.630 Centro Screening  
800. 671. 671 Call Center ASL  
centro.screening@aslmi1.mi.it**



Regione  
Lombardia

ASL Milano 1

---

***AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI MILANO 1***

Sede legale: Legnano - 20025 - Via Savonarola, 3

Direzione Generale: Rho - 20017 - Corso Europa, 246

Sede amministrativa: Magenta - 20013 - Via Al Donatore di Sangue, 50

Codice Fiscale e P. IVA 12313930153 - Numero Verde 800.671.671 - Sito Internet [www.aslmi1.mi.it](http://www.aslmi1.mi.it)